

ROYAL-TIMES



スマイルデパート (2026年7月8日) = ロイヤルホーム

屋上庭園の夏だより

池上 真理子
2026年 7月12 日

梅雨明けが近づき、いよいよ日差しがまぶしく照りつけるようになりました。暑さの中でも、ロイヤルホームの屋上庭園は今、生命力にあふれています。

菜園ではトマトが太陽の光を浴びてたわわに実をつけ、ブルーベリーやラズベリーもおいしそうに色づいてきました。花々だけでなく、こうした実のなる植物があると、「大きくなったね」「もうすぐ食べ頃かな」と、日々の生長の様子を見て楽しめると好評です。

入居者様たちの屋上庭園での歩行リハビリテーションや外気浴は、日陰のルートを選び、こまめに水分補給をするなど無理のないよう行なっています。植物の力強い成長に目を細めながら、「私たちも負けてられないね」と、歩行に励んでいらっしやいます。

瑞々しい季節の訪れを皆様と喜び合いながら、健やかに心豊かな夏を過ごしたいと思います。

移動デパート(スマイルデパート)

高橋 望
2026年 7月11日

7月8日水曜日、当施設の1階ロビーにて、出張型お買い物イベント「スマイルデパート」を開催いたしました。スマイルデパートは高齢者施設を中心に出張して衣料品を販売する会社です。ただ販売するだけでなく、デパートの売り場の様な空間を演出してくれます。

普段はテーブルと椅子が置かれた静かな共有スペースが、設営が始まるとあっという間に華やかなデパートへと早変わり。会場には色とりどりの衣類やお菓子など、目移りするほどたくさんの商品がずらりと立ち並び、その壮観な光景に皆様の胸も大きく高鳴ります。

日頃は洋服などを直接見に行って買い物を

楽しむ機会が少ない入居者様方。衣類コーナーに足を運ぶと、皆様の目の色がガラリと変わり、生地の手触り心地やデザインをご自分の目で確かめながら、真剣な表情で一つひとつ吟味されていました。「どれが私に似合うかしら」ととても嬉しそうに悩まれながら選ぶお姿が印象的です。

また、どれもリーズナブルでお買い求めやすい価格帯ということもあり、皆様気兼ねなくショッピングを心から楽しまれていました。お気に入りの洋服やお菓子を手にした皆様の表情は、どれも晴れやかな笑顔で満ちあふれていました。

買い物体験を通して生まれたたくさんの会話と笑顔が、館内全体を明るく包み込んだ特別な一日となりました。今後も皆様の心豊かな暮らしと活力につながるような、素敵な体験型イベントを企画してまいります。

今月のトピック

■移動デパート ■たこ焼き風パンケーキ ■今季のレクリエーション ■委員会報告(栄養管理委員会)

たこ焼き風パンケーキ

岡 聖史
2026年 7月 2日

たこ焼きはしょっぱいですが、パンケーキは甘いもの。今回のデザートクッキングではたこ焼き器を使用し、ベビーカステラサイズのパンケーキ作りに挑戦しました。

たこ焼きを「クルン」とひっくり返すのは少しコツがありますが、一度はやってみたい作業ではないでしょうか。平らなホットケーキをヘラで返すのも見せ所ですが、こちらは竹串でくるくる回す楽しさがあります。「あれ・・・」「そうそう!」「あら」、「待って・・・」と、挑戦する方はもちろん、周りで見ている人も応援に熱が入り、つい声が出てしまいます。

最初は上手くいかず、だいぶつつき回された形になりますが、不思議と火が通るうちに綺麗な球状に仕上がり、失敗の跡形はなくなります。「うん、いいですね・・・」とお味については少し渋めの合格点でしたが、次回はさらに美味しさも改良できたらなと思いました。



たこ焼き風パンケーキ(2026年6月24日)=ロイヤルホーム

VOICE

2026年 7月 1日

・皆様こんにちは。ロイヤルホームで働き始めてから、日々新しい発見や学びの連続です。まだ慣れないこともありますが、先輩方に丁寧に教えていただきながら、一つひとつ経験を積んでいます。ご入居者の笑顔や「ありがとう」の言葉を励みに、安心して毎日を過ごしていただけるよう努めてまいります。



・皆様こんにちは。ロイヤルホームに勤務し、多くの方々に支えていただきながら充実した毎日を過ごしています。相も変わらず、試行錯誤の毎日ですが、ご入居様のお力になれるよう努力を続けています。皆様との関わりを大切に、笑顔で安心できる環境づくりに貢献してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



振り返り

岡 聖史
2026年 7月 1日

自信の有無は人それぞれですが、心理学の「自己効力感」を高めれば自信を育めます。その方法は、手本を見つけて、ストレスを避けながら、達成にいたる、そして達成したことを「褒める」のが重要だそうです。しかし、自分や他者を褒めるのは意外とハードルが高いものです。いつでも客観的に肯定してくれる対話型の「ほめるAI」が普及すれば、自然と自信を持てる人が増えるかもしれません。



今季のレクリエーション

2026年6月および7月は、花見散歩、お寿司デー(はま寿司の出前)、フラワー教室、お出かけレク(ロピア)、デザートクッキング(たこ焼き風パンケーキ)、アフタヌーンティ、ファミリーランチ、移動デパート等を開催いたしました。少しでも多くのご入居様に参加いただけるように、今後もイベントの企画を行ってまいります。

ロピアへお買い物(2026年6月10日)=ロイヤルホーム

活動報告 (栄養管理委員会)

岡 聖史
2026年 7月 1日

ロイヤルホームでは、組織としての意思決定を円滑に進めるため、「合議体制」を運用しています。これは、職員同士で課題や案件について意見を出し合い、合意形成を図ったうえで方針を決定する仕組みです。従来は、各業務分野ごとに委員会を設置し、情報共有や活動報告、課題の検討などを行っていました。しかし、委員会ごとに会議を開催するため、その都度勤務調整が必要となり、職員への負担が大きかったことが課題となっていました。そこで「意思決定を行う場」という機能

を一本化して月1回の合議の場へ集約しました。これにより、必要な議論を効率的に行いながら、会議運営に伴う負担の軽減を図っています。合議には、現場の運営を担う係長や主任を中心とした職員が参加し、現場で生じる課題への対応や具体的な方針決定を行います。一方、管理監督者は必要に応じて助言や最終承認を担い、現場主体の意思決定を支援する立場をとることで、実情に即した柔軟な組織運営を実現しています。

七夕飾り(2026年7月3日)=ロイヤルホーム

