

ROYAL-TIMES



ダリア (2025年11月6日)=ロイヤルホーム

「記念日」に思うこと

池上 真理子
2025年11月14日

例年よりも秋が短く、急に冷え込んでまいりました。麻生川沿いの桜の葉も見事な赤に色づいています。

11月には、その語呂合わせから多くの「いい〇〇の日」という記念日が制定されています。例えば、いい医療の日（11月1日）、人生100年時代・アンチエイジングの日（11月14日い・い・と・し）、いい夫婦の日（11月22日）など…。安心して医療を受けられることも、心と身体の健やかさも、そして大切な人がそばにいる日常も、ともすれば当たり前のことと感じてしまいがちです。こうした記念日は、日々を支えるかけがえのない基盤に対し、改めて心を寄せるきっかけを与えてくれます。皆様の毎日が「いい日」で満たされるよう、心よりお祈り申し上げます。

さて、今号では、レクで異国文化にふれる取り組みや、秋季の活動報告を掲載しております。ご一読いただけたら幸いです。



握りずしランチ (2025年10月29日) =ロイヤルホーム



ベトナムの「チェー」を体験 (2025年10月29日)=ロイヤルホーム

文化交流(ベトナム)

高橋 望
2025年10月29日

10月某日、ロイヤルホームでは、当施設で勤務するベトナム出身のスタッフによる「ベトナム文化紹介」のレクリエーションを行いました。今回は、ベトナムの伝統的なスイーツ「チェー」を披露してもらいました。ココナツミルクをベースに、豆やフルーツ、ゼリー、タピオカなどを組み合わせた色鮮やかなデザートで、現地では家庭でも親しまれているそうです。

ただ今回は、日本の入居者の皆様にも楽しんでいただけるように、少しアレンジを加えました。ココナツミルクの風味はそのままに、甘味には日本でも馴染み深い“あんこ”を使用。スタッフたちは「日本の皆さんにも美味しく食べていただけますように」と心を込めて作ってくれました。

当初は、ココナツミルクの独特の風味に馴

染めるか少し心配もありましたが、ふたを開けてみると大好評。「初めて食べたけど、とても美味しいね」「また食べたい」との声があがり、笑顔あふれる時間となりました。

また、スタッフが母国の民族衣装「アオザイ」を身にまとい、鮮やかな衣装姿でチェーを振る舞う姿にも、皆様から大きな拍手が送られました。異国の文化を身近に感じながら、お互いの国の魅力を知り、敬意を深め合うひとときとなりました。

今回の交流を通じて、「食」や「文化」を分かち合うことの大切さを改めて感じる一日でした。

当ロイヤルホームでは、こういったインクルーシブな環境を作る為の取り組みを、今後も続けて行きたいと考えております。

今月のトピック

■文化交流 (ベトナム)

■秋の薬師池公園

■今季のレクリエーション

■委員会報告(家族連絡会)

秋の薬師池公園

岡 聖史
2025年 11月 18日

11月の外出レクリエーションは、薬師池公園へのお散歩を実施しました。薬師池公園は町田市金井にあり、緑豊かな自然が残る場として、近隣の人々に親しまれています。秋になると木々が鮮やかに色づき、訪れる人に季節の移り変わりを視覚を通してしっかりと感じさせてくれます。薬師池公園はロイヤルホームの外出レクの定番で、年間に数回訪れています。特に春と秋は季節感を得られることもあり、ご入居者様も職員も毎回楽しみにしています。



薬師池公園の様子（2025年11月12日）=ロイヤルホーム

今回は、公園内にあるカフェでお茶をするという目標もあり、ご入居者様と薬師池カフェにお邪魔しました。カフェに入った直後は、「なんだか緊張するわね」と少し戸惑いが見られ、会話も控えめでした。しかし、温かい飲み物が運ばれ、外の景色を眺めながらゆったりと過ごすうちに緊張もほどけ、次第に笑顔といつもの活気ある会話に戻ってきました。「なんだか悪いわ、こんなにゆっくりしちゃって」と遠慮しつつも、うれしそうにカップを手にとられる姿が印象的でした。季節を感じる外出の価値を改めて感じる時間となりました。



今季のレクリエーション

10月・11月は、100歳のお祝い会、ベトナムのスイーツ、フラワーアレンジメント、薬師池公園へのお散歩、ファミリーランチ、その他アクティビティーを実施しました。100歳のお祝い会は2名の方の100歳をお祝いいました。神奈川県川崎市は長寿の町として日本では有名な土地です。今後も法人一丸となって健康長寿を維持できるよう取り組んでまいります。100歳お祝い（2025年10月8日）=ロイヤル

VOICE

2025年11月1日

・ロイヤルホームに勤務して数か月経ちました。普段の回復期病院とは異なり、より入居者様の希望に沿ったリハビリを提供する必要がある為、リハビリ内容に頭を悩ませながら日々、取り組んでいます。ご迷惑をお掛けする事もあるかもしれませんが、今後ともよろしくお願いいたします。



・ロイヤルホームのリハビリ担当になってもうすぐ2年になります。私自身日々ご入居者様との関わりの中で元気をいただいております、又いろいろと勉強させていただいています。週に1回と回数は少ないですが、引き続き皆様の力になれるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



振り返り

岡 聖史
2025年 11月 13日

日本の総理大臣の後任が決まり、政界から様々な評価を受けています。株価の上がり具合をみると概ね”良い評価”をうけていることを示唆しています。一方で、「ワークライフバランスなんてなしに、働きまくる」との宣言や、早朝から会議を行っているとの話を聞くと、多少不安になります。これは、世の流れに逆らう事自体が悪いというわけではありません。メンタルヘルスの視点に立つと、人のメンタルは自国の貴重な資源と言えます。ですので、国の責任者にはこの点においても率先した行動を期待したいものです。

活動報告（家族連絡会）

岡 聖史
2025年 11月 1日

2025年9月20日（土）に「家族連絡会」（旧・運営懇談会）を開催いたしました。ご参加くださったご家族の皆様には、心より感謝申し上げます。今回の連絡会では、まずホームの運営状況について詳細をご報告させていただきました。加えて、今後の活動方針について(請求書関連やメールでのやり取りを促進、カスハラ対策、面会時間等)ご理解を求めました。ご提案に対し、ご家族の皆様からは大変貴重で多

岐にわたるご意見を頂戴いたしました。私たちはこれらのご意見を運営の貴重な財産として受け止め、皆様のご意向を十分に踏まえながら、ご意向に沿えるように、引き続き慎重に検討を進めてまいります。今回はフロア管理者とご家族様との意見交換ができ、日頃のケアや運営に関するご要望やご意見を直接お伺いすることができました。フラワーの様子（2025年10月15日）=ロイヤル

