

ROYAL-TIMES

—ロイヤルホームの新しい生活—

秋と文化と介護

岡 聖史
2023年 11月 1日

11月3日に文化の日を迎え、芸術の秋真ただ中です。文化の日は元をたどれば天皇誕生日だったようですが、今となつては日本の文化を楽しむ・感じる日となっているのではないのでしょうか。

文化と言えば、その国独自の特徴や国別の習慣、風習といった事を思い浮かべます。食べる物、着る物、観る物、作る物と様々です。そして、介護も日本の文化の一つともとらえることができます。介護士という名称は日本特有のものだそうです。介護士は、他者への思いやりや配慮を重要視する日本人の価値観に合致しているのではないかと考えます。

そこで今回は、介護の日、嚥下食のゼリー食、について記事にしてみました。ご一読いただけたら幸いです。

11月11日は介護の日

高橋 望
2023年 11月 1日

11月11日は「介護の日」です。介護について理解と認識を深め、あらためて高齢者や身体障害者の方々に思いやりを示すのはもちろんのこと、介護に携わるすべての人々に感謝の気持ちを示す日とされています。

「介護の日」のキャッチコピーが「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」であるため、「いい日いい日（11月11日）」にかけたのも理由の一つだそうです。現在福祉業界は深刻な人手不足に陥っています。これを解消するには、社会全体が福祉や介護サービスに対する理解を深め、地域社会全体で高齢者や障害者の生活を見守り、支えていくことが不可欠です。

地域の共生社会は介護福祉、教育、医療、社会福祉、保健衛生など、さまざまな分野を包括的に結びつけるアプローチを重視しています。これにより、個別の支援分野が垣根を越えて連携・協力し、ニーズに合った包括的な支援を提供できます。

日本の厚労省の取り組みや、世界各国の地域の取り組みも目指すところは一緒で、これらはSDGs（持続可能な開発目標）の考えとも合致しています。

総生会においても、ロイヤルホームにご入居されている方へのサービス提供には、麻生総合病院、麻生リハビリ総合病院の支援があります。医療とリハビリと介護の包括的なサービスをこれからも継続できるよう努めてまいります。

今月のトピック

#11月11日は介護の日

#ゼリーの食事はどんな味

#施設外活動報告

#お知らせ

ゼリーの食事はどんな味

平川 昌史
2023年11月5日



ゼリー食とは、料理をペースト状にし、ゼラチンや寒天などを加えて柔らかく固めたものです。ゼリーのような食感で喉の滑りも良く、口の中でつぶさなくても安全に飲み込めるのが特徴で高齢者の方や摂食・嚥下が困難な方に対し、また口周辺の筋肉が衰え、食べたものをうまく噛めなくなるという要因があるといった皆様に安全に美味しく摂取できるよう開発された食形態のことを言います。当施設の毎日の食事を作っている調理師の方

にゼリー食の作り方をお聞きすると調理した食材をミキサーにかけ“ソフティアゼリー”という粉と混ぜて固めて作ると教えていただきました。調理する上で気に掛けている点は風味を出す為に和風であれば出汁、洋食であればコンソメ、おやつであれば牛乳などを加え、より料理のメリハリを出すといった工夫をしたり、ゼリー食であっても写真の様に彩を大切に、料理にあった形にしたりと召し上がられる方の食欲を促進するような心配りをしているとのことでした。味についても試食を重ねより美味しい料理の提供を心掛けているとのことでした。他の食形態の料理同様に食された時皆様に“幸せ”になっていただく様な味付けを心掛けられているとのことです。

おしらせ



この度、総生会のホームページをリニューアルいたしました。見やすさを意識して構成されています。ロイヤルタイムスはこれまでと同様にお知らせ一覧から確認することができます。また、総生会全体のホームページも同時に刷新いたしました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

写真=2023年10月25日 種まきをしている様子

VOICE

2023年 11月1日

・皆様こんにちは。ご入居者様とレクリエーション等と一緒にさせていただいております。生活の中で、楽しみの時間や笑顔になれるひと時をお過ごし



いただける様心がけております。皆様から「ありがとう」とお声をかけていただき、心温まる日々です。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

・皆様こんにちは。最近では、レクリエーションに関わらせていただくことが多いのですが、皆で集まって会話をし、同じ時を共有できることの喜びを実感



し、とてもうれしく思います。これからも皆様が笑顔になれるような活動を一緒に行って行けたらと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

振り返り

岡 聖史
2023年 9月 1日

ストレスは多方面に伝播する。そんなことが書いてある記事がありました。世界情勢をみると人々の怒りや憎しみは多方面に伝播し、全く関係のないような人々まで苦しい思いを強いられています。感情やエネルギーの伝播には、ポジティブな面もあり全てが悪いものではないと思っています。ですが同時にネガティブな状況への予防は重要です。陥ってからは止められません。ネガティブな状況にならないような予防的対応が重要です。

施設外活動報告 (かながわベスト介護セレクト20)

岡 聖史
2023年 11月 1日

このたび、当施設は、神奈川県が主催する「かながわベスト介護セレクト20」に選出されました。これは、県内における介護サービスの質の向上や人材育成、処遇改善等に顕著な成果をあげた事業所を認証する制度です。当施設は、2022年に「かながわ認証」を取得しており、このたび「かながわベスト介護セレクト20」にも選出されたことにより、県内でもトップクラスの介護サービス事業所として認められました。

この受賞は、日頃よりご利用いただいている利用者様とご家族様、そして当施設で働く職員一人一人の努力によるものと考えています。心より感謝申し上げます。

これからも、皆様の笑顔と安心を支えるため、努力を惜しまずサービス向上に励んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(写真=2023年11月4日 授賞式の様子)

