

ROYAL-TIMES

—ロイヤルホームの新しい生活—



写真= 4F 紫陽花 (2023年6月12日)

梅雨の真ん中

岡 聖史
2023年 6月 29日

6月に入り梅雨の到来となりました。この頃の梅雨は集中的に雨が降り、そうかと思えば夏日や真夏日があり身体がついていかない日々です。梅雨と言えぱしとしとと降る雨、カタツムリ、洗濯が乾かないイメージでしたが、昨今はそのイメージが薄れているようです。

そんな梅雨の真ん中ですが、ロイヤルホームの4F庭園にてジャガイモの収穫をご入居者様と行いました。また、収穫したジャガイモを試食する会も行いました。今月のトピック「マッシュandディップ」に詳細がありますのでご一読いただけたらと思います。加えて、給食会社を6月1日から変更しています。こちらの状況も併せてお伝えしていきます。



写真= 嚙下調整食の例 (2023年6月27日)



写真= 昼食の例 (2023年 6月)

食事と生活と

平川 昌史
2023年7月6日

古代中国の医学書である「黄帝内経」に由来し日本人が造った言葉で医食同源という言葉があります。医食同源とは病気の治療も普段の食事も、ともに人間の生命を養い健康を維持するためのもので、その源は同じであるとする考え方を指しております。美味しく栄養バランスの良い季節感がある食事をご提供させていただくことがご入居者様の健康維持に繋がり、日々の生活においても活気が生まれてくるのだと考えております。コロナ禍も落ち着いてきた今日、当施設ではご入居者様の日々のリハビリやレクリエーション活動に重点をおいておりますが、日々の食事についても重要であると認識しており、その一環として食事の調理する会社を6月1日より変更させていただきました。

今まで慣れ親しんだ会社を変更するという事は様々な対応について不安を感じてしまう職員が多数いたと考えられます。ただ、よりご入居者様の食事を充実したものにすることにより、施設での生活をご満足いただくものとするには必要な挑戦であったかとも考えます。またご入居者様へ新しくなった食事について感想をお聞きすると「美味しくなった」「生野菜が提供されるようになったのがうれしい」「食事の彩が綺麗」というご意見をいただきました。今後もより充実したお食事をご提供できるよう調理する会社と施設職員の情報交換や意識共有が必要と考えております。この様に当施設としましては食事と生活の結びつきについて非常に重要と考えており、規則正しく美味しい食生活をご提供することにより、ご入居者様に充実した施設での生活を満喫していただけるものと考えております。

今月のトピック

食事と生活と

マッシュ AND ディップ

委員会活動報告(業務委員会)

VOICE

マッシュ and デイupp

近藤 弘成
2023年7月7日

ロイヤルホームにはご入居様が自然と触れ合える4階庭園があります。今年も畑の一角でじゃがいもが収穫の時期を迎えました。先日、4階庭園で採れたじゃがいもをふかして皮を剥き、皆さまと一緒に潰して粗いマッシュポテトにし、厨房が用意した5種類のソース（フレッシュハーブ、イカ塩辛、オーロラ、ローズマリーイタリアン、たらこ）で召し上がっていただきました。



写真=ご入居様がマッシュしている場面

マッシュする際は職員が手伝ったり、ご入居者さま同士で手を取り合ったり、協力のもと調理を進め、「ほくほくして美味しいわ」「みんなで苦労して育てた甲斐があったわ」と笑顔で語らいが見られました。実食後は皆様に手を挙げてアンケートを実施し、一番の人気は「たらこソース」でした。塩味と魚卵のうま味がポテトとよくマッチしてとても美味だったと評価を頂きました。



写真=マッシュしたポテトとデイuppソース

今後もソースを変え、食材を変えるなど、食の始まりから終わりまで一貫したロイヤル園芸倶楽部と食のレクリエーションにご期待ください。



おしらせ

毎月掲載していた”スタッフ紹介”は、今月より”VOICE(ボイス)”に変わりました。個人情報観点から写真を掲載するのを控えました。今後は職員からのメッセージのみをお伝えしたいと考えています。どの職員かについてはわからないもどかしさがあるかもしれませんが、一読いただけたらと思います。

← 写真：フラワーアレンジメントの様子

VOICE

2023年 7月 1 日

・4月からスタッフとして働かせていただいています。日々たくさん学ばせていただきながら、ご入居様に満足していただけることを心がけているところで



す。まだまだ頼りないですが、居心地のよい生活を送っていただけるようまずは笑顔で、精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。

・皆様こんにちは。長雨の季節ですがいかがお過ごしでしょうか。面会制限が緩和され、ご入居者様もご家族様にお会いできる頻度が増え、安心されているように感じます。今後も、年間行事やレクリエーションが開催される予定ですので、少しでもコロナ前の状況に近づいたらいいなと思っています。



振り返り

岡 聖史
2023年 6月 29日

ハラスメントという言葉がもつ力は強力で、これまで何気なしに行っていた行動や言葉に対しても「ハラスメントですね」と返すだけでかなりの抑止力になると感じています。現在の社会において、行ってはいけない行為、使ってはいけない言葉は数多く存在するという解釈が成り立ちます。これに適応できないと淘汰されることとなりますが、認知機能の観点から考えると人間はどこまで進化できるのか興味深いです。

委員会活動報告（業務委員会）

田中 香織
2023年7月13日

業務委員会では、4つの係を運営しております。①記録係②5S係③物品係④お茶係の4つとなっております。

係が稼働し始めてから、2年が経過しました。係の分担も、変更し、新しく担当を変更した係もあります。通常業務以外に、係を分担し、役割を持ってもらうことにより、一人一人が意識を高く持って業務にあたる事ができるようになりました。

自ら気づき、考え、発信し、周りを巻き

込んで行動できるスタッフの育成に繋がれば、と思っております。何事も日々、継続する事は難しく、田中の苦手とするところでもありますが、スタッフ皆で一歩ずつ進んでいければいいなと思っております。その結果が、入居者様の生活にプラスになり、活気がありながらも、穏やかな生活を提供する事に結びついていると信じております。

個々の入居者様の生活に潤いを与える事

ができれば、ご家族様も安心され、いつかロイヤルホームを選んでよかったと思っただけ。そう思っただけだいたいと思ひ日々の業務に当たらせて頂いております。係という小さな役割かもしれませんが、そこには入居者様の生活をサポートする土台となるものが詰まっています。一つ一つの業務を大切に、継続して取り組んでいきたいと思ひます。