

ROYAL-TIMES

—ロイヤルホームの新しい生活—



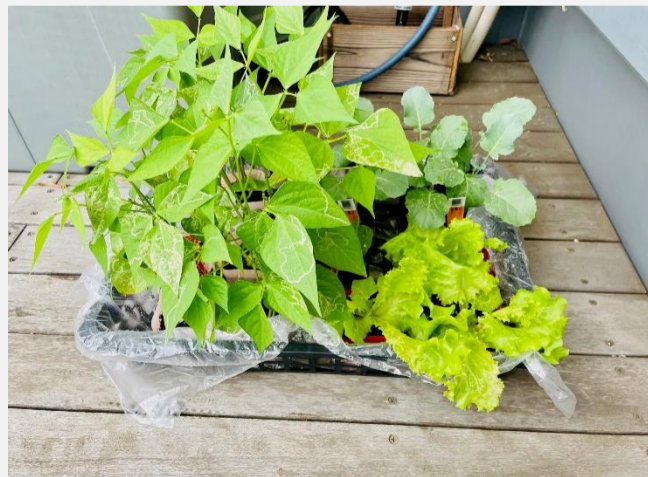
写真= 4F庭園 サルビア (2022年8月25日)

ピークアウト

岡 聖史
2022年 9月 1日

9月に入り、暑さのピークは去ったようです。朝と夕の涼しさを体感すると秋を感じます。それでも、日中は30度まで上昇しますから、残暑という言葉がふさわしい月です。加えて、新型コロナウイルスの第七波のピークも過ぎたようで、一日の感染者数は徐々に減少しています。諸外国の対応と比較される今日この頃ですが、今後の日本の対応がアドバンスだと嬉しいです。

さて今月のトピックは、健康診断と嚙下リハビリです。久しぶりに『中易さんぽ』も動画をアップロードしました。こちらもお楽しみください。



写真=秋野菜の苗 (2022年9月7日)
左: つるなしインゲン、右奥: ブロッコリー、右手前: サニーレタス、2か月ほどで収穫となります



写真= 心電図、胸部x-pの為リハビリ総合病院にて(2022年 9月 9日)

健康診断がはじまりました。

平川 昌史
2022年 9月 10日

ロイヤルホームでは毎年ご入居者様の健康診断を実施させていただいております。健診内容としましては、採血・検尿・心電図・胸部X-Pとなります。ご入居者様の健康管理の為非常に大切な取り組みになりますので毎年スタッフ一同漏れのないよう十分な配慮をし、対応しております。ちなみに日本の健康診断は、1911年に制定された工場法で、当時問題となっていた結核や赤痢などの感染症のまん延を防ぐことを主目的に始まったとされています。その後、結核や赤痢などの感染症の発生は抑え込まれておりますが、1972年の労働安全衛生法の制定により、労働者に対する健康診断が義務付けられて現在の健康診断になったとのことです。

健康診断について看護師に注意することを確認いたしますと前回の健診結果や基礎疾患などを考慮し、主治医と相談した上で基本検査以外の検査などが必要な場合は健診時にすむようにする、入浴日や他のイベントなどを考えスケジュールリング、検査時間についてあまり待つことが苦手な方同士を同じ日にちにしない、など事故や問題がおこらないよう毎年十分に配慮をしているとのことです。

ご入居者様からの意見としましては、健診の順番がいつもスムーズに対応していただけている、車での送り迎えが楽で良い、対応する職員が親切、親身であるなどのご意見をいただきました。

今年の健康診断もご入居者様に気持ち良く受診いただき、すてきな笑顔でお過ごしいただけるようスタッフ一同一丸となって対応していく所存でございます。

今月のトピック

健康診断が始まりました

食事とリハビリテーション

委員会活動報告(教育委員会)

スタッフ紹介

食事とリハビリテーション

岡 聖史
2022年 9月 1日

ロイヤルホームでは言語聴覚士によるリハビリテーションをご提供しています。中でも嚥下リハビリテーションの需要は高く、ご本人様やご家族様の食事への期待が大きく、やりがいにつながっています。その一方で、ロイヤルホームでできる限界もはっきりしていますので、ご入居者様のご状態に合わせて進めています。



写真＝言語聴覚士による嚥下リハビリテーションの様子(9月5日)
本日はプリンを召し上がられています。

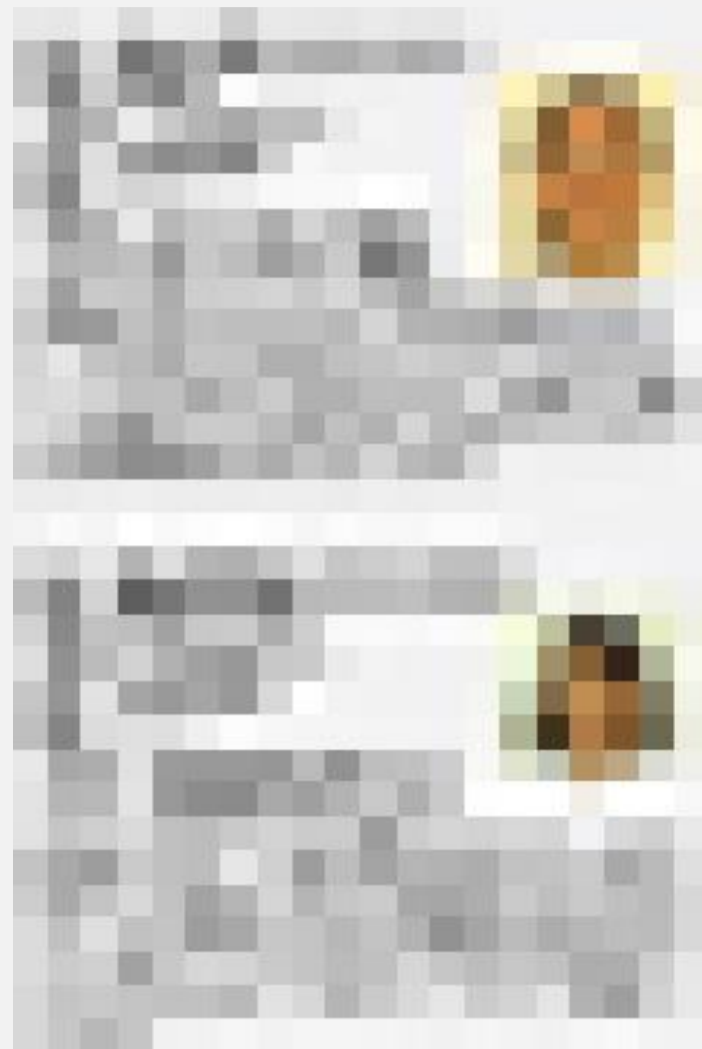
右の写真はリハビリの際にプリンを召し上がっているご入居者様の様子です。

主たる栄養は胃ろうですが、週に数回はプリンやアイスクリーム、ゼリーが摂取できるよう支援しています。また、徐々に飲み込む力がついてきたようで、工夫次第でスフレも摂取できるようになりました。ご入居者様は「次はいつ」、「プリンが待ち遠しい」、「首をながくして待ってます」と好きな物への食欲はまだまだ尽きないようです。

勿論ですが、リハビリテーションを行っている方全員が口から食べ物が食べられるわけではありません。食べるという行為を手段とすると、その目的は欲求を満たすや肺炎を予防する為といえます。一方で、食べる行為が苦痛な場合や肺炎のリスクを高める場合も少なくありません。病期病態に沿って進めてまいります。

スタッフ紹介

2022年 9月 1日



振り返り

岡 聖史
2022年 9月 9日

今年は夏祭り風レクリエーションが開催できませんでした。新型コロナウイルスへの感染者が出たこともあり、控えることになりました。海外に目を向けると、もはや新型コロナウイルスに敏感に反応している国は少ない様です。3密を避ける行動やワクチン接種等の対策を国民一人一人が自発的に行うことが、自身の活動範囲を広げることに繋がります。再び全数調査が行われない為にも、積極的な行動が必要ですね。

秋の特別編

昭和記念公園
イチョウ並木のライトアップ

↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑
2020年の秋に昭和記念公園に行ってきました。多少暗くなってしまいましたが、ライトアップされたイチョウで秋を先取りした気分が味わえます。

委員会活動報告（教育委員会）

金井 健一
2022年 9月 11日

教育委員会では、主に新人介護職員の指導計画・管理、介護職員の評価制度の策定や、介護職員の採用活動、全職員に対する研修の計画・実施などを行っています。

新人介護職員については、指導計画に基づき指導をしています。定期的な面談をしながら、ロイヤルホームの大切な職員の一人名となってもらえるようにフォローをして

いくことで離職率が低下しています。

また、職員の業務標準化を目指し、業務マニュアルの作成・修正を定期的実施しています。

施設内研修に関しては、職員が密にならないよう配慮するために2020年度から動画研修を実施しています。それにより、職員の研修参加率が上昇し、知識の蓄積にも繋がっています。

施設外の研修についてもオンライン研修等を利用して、積極的に参加を促しています。

これらの取り組みにより、今までは対応困難であった入居者様に対しても、知識を踏まえた今までは違うアプローチができるようになり、ケアの幅が広がっていると感じています。

職員のレベルアップやケアの統一化を図りながら、入居者様に対して、質の良いケアが提供できるよう努めてまいります。