

ROYAL-TIMES

—ロイヤルホームの新しい生活—



写真= 4F庭園に咲いた朝顔

中秋の名月

小森 公美
2021年9月14日

月の模様は世界各地で色々なものに見立てられているようです。欧米では本を読む女性、南ヨーロッパでは蟹だったりするようで面白いと思います。

餅をつくウサギとは可愛らしく日本らしいと思っていましたが、インドの伝説が由来なのだそうです。修行僧に食べさせるものが草しか集められなかったウサギが、火の中に飛び込み身を差し出そうとしたのですが、修行僧は実は帝釈天だったのです。自分の身を投げ出して修行僧を救おうとしたウサギを語り継ぐために、帝釈天が月にウサギの絵を描いたのだそうです。可愛らしいだけではなく思っていたよりもずっと健気なウサギでした。

今年の中秋の名月は9月21日火曜日にあたり、8年ぶりの満月と同じ日になるとの事です。思い浮かべるものは違えども世界中で同じ月を見上げているのだなと改めて思いました。



写真=8月のスペシャルメニュー (8/27)

チキンディアブル温野菜添え、焼き豆腐と三種のキノコあんかけ、マカロニサラダ、コーヒーゼリー、湯葉入りコーンスープ。



写真=夏祭り風レクリエーション1日目

金魚すくいウジにて金魚のストラップがあたり、理学療法士と眺めているご入居者様の様子(2021年8月19日)

夏祭り風レクリエーション

石井 太一
2021年9月10日

8月26日から28日までの3日間、納涼祭の代替行事として『夏祭り風レクリエーション』を開催しました。午後の余暇時間に、各フロアと1F特設スタジオをリモートで繋いで、イベントを楽しんで頂きました。

新型コロナウイルス予防による、リモートでの代替開催は2年連続となりましたが、今年もレクリエーション担当介護士の中易が一から手作りで、ご入居者様のハートを掴めるように日々準備を行ってまいりました。

1日目は『金魚すくいのスクラッチ』です。冒頭、中易が制作したジオラマ模型がリモートでテレビに映し出されました。ジオラマのテーマは「祭り屋台」です。竹ひごで作った柱に「たこ焼き」や「わたあめ」等の、のれんが並びリアリティ溢れる夏祭りの風景が表現されました。中易が実際にジオラマでわたあめを作るシーンもあり、ご入居者様からも「とてもよく出来ていて、また是非じっくりと見てみたい」と大変好評でした。このリアリティ要素が初日の魅力となりました。皆様にスクラッチカードが配布され、金魚すくいに見立てたスクラッチを削り、3つ全てが同じものであった場合、あたりというルールで行われました。あたりはミニチュ

アの「江戸時代の金魚鉢」でした。残念ながら、はずれだった方全員にも「金魚巾着(上記写真)」をプレゼント致しました。これらも、全て中易制作のリアリティ=ジオラマでした。

2日目は『盆踊りディスコ(盆踊り体操)』で1F特設スタジオにて中易が体を張り、DJ風の盆踊りをお届けしました。「炭坑節」「東京音頭」から美空ひばりさんの「お祭りマンボ」まで皆様ご存じの曲でリモートを通して、一緒に踊って頂きました。ご入居者様には「祭」うちわを持ってもらい、中易のファンタスティックな演出に身振り手振りで応えて頂きました。「祭りの気分が出て、盛り上がりました」との声を頂きました。

最終日3日目は、例年の納涼祭でも恒例の『お楽しみ抽選会』をビンゴ形式で執り行いました。1等から5等までの豪華景品を取り揃えました。リモートで番号が発表されると皆様、集中された姿勢で番号を探されていました。見事当選されたご入居者様には、スタッフが直接届けに伺い、リモート中継を通じて、皆様から拍手が送られました。

今年も3日間に渡り『デジタル』を駆使しながらの、リモート開催となりましたが皆様にとってのレクリエーションが豊かなものになれば幸いです。

今月のトピック

・ 続・夏祭り風レクリエーション

・ 委員会活動報告(栄養管理委員会)

・ スタッフ紹介

続・夏祭り風レクリエーション

岡 聖史
2021年9月9日

夏と言えば盆踊り、そのように思い立って盆踊り体操を始めました。以前のように1Fのフロアに集まって、盆踊りをご入居者様とスタッフとで行うことができない状況が続いています。去年は初のオンラインを使用した「盆踊り体操」は、予想以上にご入居者様が手足を動かし、画面を見ながら一緒に行っていました。今年は盆踊りと歌謡曲を掛け合わせた、「盆踊りDJ」となりました。

盆踊りDJが画面に移ると、ご入居者様はクスクスと笑われていました。アフロヘアにサングラス、ヘッドホンの代わりにお椀を首からぶら下げ、あの男性は誰なのか、「中易さんでしょ」とひそひそ声が聞こえてきます。動画でレクリエーションでも度々登場しているDJ中易です。懐かしの歌謡曲は美空ひばりさんの「お祭りマンボ」、しました。

各階のテレビの前では、盆踊り体操が始まる前から、団扇選びに慎重になっている方がいらっしゃいました。「この団扇はもらえるの?」と毎年聞かれますが、「こちらはお貸出しになります」と毎年答えています。やはり、お祭りの雰囲気があるものは皆さんお好きなのだなと感じました。お一人で団扇を2つ手に取っている方もいらっしゃり、来年はお祭りの前に工作で団扇作りができると喜ばれるのではないかと、工作レクリエーションのイメージがふくらみました。

最後に抽選会についてお伝えいたします。今年度は1等から5等までを同額の内容のものとして、当選5名という形で景品をプレゼントさせていただきました。景品の中身ですが、今治のタオルやひざ掛けとさせていただきます。どなたが当選されても高頻度で利用できる商品を探した結果、このようになりました。

今年は前年度のようにリモートでのお買い物ができませんでした。来年度は実現できるように努力してまいります。



写真=夏祭り風レクリエーション 2日目 (2021年8月20日)
盆踊りDJと題して、音楽と盆踊りと体操をミックスしました。



写真=夏祭り風レクリエーション 2日目 (2021年8月20日)
盆踊りに使用する団扇が気に入られた様子。どちらの色にするか迷っているご入居者様

スタッフ紹介

2021年9月1日



振り返り

岡 聖史
2021年9月4日

鳥人間コンテストが今年もテレビで放送されているのを目にしました。人類はベルヌーイの法則を発見してから重力から解放されました。その後、戦闘機や旅客機といった様々な用途に合わせた要望とハードルを乗り越え、現在に至っているのだな、とテレビを見ながら感じました。ヒトは本当に賢い生き物です。今は新型コロナウイルスと戦っている真最中で、様々なハードルを乗り越えないといけないのは総生会も同様です。8月は過去最多の感染者数となりましたが、法人一丸となって、この局面を乗り越えたいと考えます。

商品紹介※COIなし

ホームでは排泄介助の際におしり洗浄液の使用を推奨しています(左写真)。おしり洗浄液は低刺激、高洗浄力、高保湿力とデリケートな部分を排泄介助や長時間臥床によるスキントラブルから守ってくれる成分が含まれています。また、保湿剤としても使用でき乾燥から肌を守ります。更に、洗浄ボトルもセットですので、安心して使用できます。

写真=ライフリー おしり洗浄液Neo & 洗浄ボトル



委員会活動報告 (栄養管理委員会)

岡 聖史
2021年 9月5日

栄養管理委員会では、ご入居者様の栄養状態の確認、維持・改善活動を行っています。皆様の体重とBMIから理想的な体重が維持されているかを確認し

ています。体重は現在の栄養状態を確認する為に最適な指標です。意図しない体重減少は低栄養の危険性があります。1か月経過した際の体重の変化、3か月間の変化、6か月間の変化を把握し、低栄養の危険性にいち早く気づけるように委員会を進めています。また、今年から昼食時にラウンドを開始しました。実際に食事の場

面を確認する事で、データの裏付けによる現状を確認することができます。更に、嚥下の状態や食事時の姿勢、食事をとっていない方のベッド上での状況等、多職種で確認できますので細部まで目が行き届いた体制が作れます。現在は2回/月のラウンドですが、ご満足いただける形に近づけたいと考えています。今後ともよろしくお願