

# ROYAL-TIMES

～ロイヤルホームの新しい生活～



写真=4F庭園に咲いたマリーゴールド

## 紅葉の楽しみ方

小森 公美  
2020年10月1日

秋になると行きたくなる紅葉狩りですが、時間も行動範囲も今より自由だった頃は、思ったより寒くてその場をすぐ離れたり、友達との面白おかしい時間の背景でしかなかったり、せっかくの自然の色合いを見逃した事も多かったように思います。

滝と紅葉、湖と紅葉、ひたすら山々、など何か所が心に残っている景色がありますが、最近一番きれいだなと見とれたのは家電売り場のテレビ画面の紅葉でした。

今年は出歩けない時期が続き、季節毎の楽しみも例年通りとはいかない状況です。しかしロイヤルホームでは、動画レクを通して季節を感じられるように工夫しております。また、フラワーアレンジメントを通じて”今月のお花”から季節を感じる方もいらっしゃると思います。そこで、今月はフラワーアレンジメントについてピックアップいたしました。下記の動画も併せてお楽しみくださいませ。



写真=看護師による医療行為の様子

## インフルエンザと予防接種

石井 太一  
2020年10月30日

日に日に朝夕気温が低くなり、肌寒く感じる様になりました。上麻生周辺の森林も徐々に秋の移ろいが見られています。さて、今月は冬季に流行するインフルエンザについてクローズアップしてまいります。

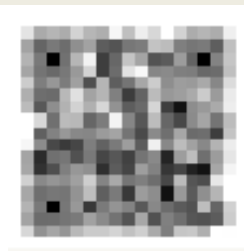
10月19・27日に、ロイヤルホームでは全ご入居者様を対象にインフルエンザ予防接種を実施致しました。往診医である麻生リハビリ総合病院の内科Dr.が各フロアを順に周り、お一人お一人の体調を確認しながら、インフルエンザワクチンの注射を行いました。ご入居者様も「インフル」というワードを聞かれ、「そんな時季になったのね」と季節が冬へと変わりゆく事を実感されているご様子でした。

季節性インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行しワクチンは重症化の予防効果が認められております。

高齢者では、慢性閉塞性肺疾患（COPD）を患われている方にも増悪頻度が有意に減少する事が分かっています。

今シーズンはCOVID-19と並走しながら、流行する事が懸念されている為、国内でもインフルエンザワクチンの需要も高まっております。供給ワクチンは、日本全国で約3178万本（2020/21シーズン）と予想され、過去5年間と比較しても最大量となる見込みです。65歳以上の高齢者は予防接種法に基づき、10月1日より定期予防接種の対象となっております。また、皆様にサービスを提供致します私ども医療・介護従事者も日本感染症学会の提言に基づき、10月26日より接種を開始しております。

引き続き、アルコール製剤での手指衛生、適度な湿度維持、十分な室内換気、3密防止、すなわち「新しい生活様式」をチーム全体で心掛けながら、「ONE総生会」で尽力してまいります。



**10月16日：散歩 麻生川**  
YouTubeにて限定公開しております。左のQRコードを読み取って、ご視聴ください。麻生川に沿った散歩コース4.0kmほどを歩きました。



**9月30日：散歩 薬師池公園**  
YouTubeにて限定公開しております。左のQRコードを読み取って、ご視聴ください。金井にある薬師池公園に行きました。画面のブレが多いですがご了承ください。

### 今月のトピック

・秋華をアレンジ

・スタッフ紹介

・委員会活動報告(サポート委員会)



# 秋華をアレンジ

前原 咲奈  
2020年11月4日

季節の流れは早く、あっという間に秋がやってきました。日に日に寒さが身に染みるようになり、ご入居者様も、窓の外から見え始めた紅葉や、4階の屋上庭園から秋の風を楽しまれている様子です。

季節を感じるには植物の変化を目で認識することが一番の方法と思いますが、ロイヤルホームでも、毎月フラワーアレンジメントを実施しています。以前は、アレンジメントの先生が季節の花を用意して、ホームで開催していました。現在は作業療法士が中心となり、ご入居者様のアレンジメントをお手伝いしています。10月のお花は、ケイトウ(赤、オレンジ)、トルコキキョウ、カーネーション、オンシジウム、カスミソウでした。「むずかしいのね」、「うまくいかない」、と以前アレンジメントのご経験があるご入居者様も久しぶりとなると調子が出ない様子です。その様な場面で「これでどうでしょうか」と提案を交えながら、ご入居者様のイメージに沿えるようなアドバイスがなされていました。

あるご入居者様は「本当に綺麗な色ね」と見とれていらっしゃいました。こうしている間にも30分の時間はあっという間に過ぎてしまいます。出来上がったアレンジメントを見つめながら「来月の冬のお花はなんでしょうね」と期待を残して、10月のフラワーアレンジメントは終了となりました。



写真= 10月28日 フラワーアレンジメントの様子

写真= 10月のスペシャルメニュー

松茸御飯、秋のお吸い物、厚揚げとブロッコリーの旨煮、豚バラの柔らか角煮(半熟卵添え)、ホッキ貝と魚介のサラダ、和栗のムースの6品をご用意いたしました。秋の香りを楽しみつつ食べ応えのある内容でした(10月28日 昼食)。



## お知らせ

今月より、「動画でレクリエーション」の一部をYouTubeにて限定公開を始めました。ご入居者様が視聴している動画をご家族様にも公開し、ロイヤルホームでの生活をご家族様にとっても身近なものになればと考えました。すべての動画をアップする事はできませんが、可能な範囲で共有できればと思います。

写真= 大岡越前の紙芝居動画の様子

## スタッフ紹介

2020年10月20日

### 新入職



新入職のスタッフは、ロイヤルホームで働くことになりました。彼女は、以前は別の施設で働いていました。ロイヤルホームでの生活は、とても楽しいです。ご入居者様と接する機会が多く、とてもやりがいがあります。これからも、ご入居者様の生活を支えるために頑張ります。



新入職のスタッフは、ロイヤルホームで働くことになりました。彼は、以前は別の施設で働いていました。ロイヤルホームでの生活は、とても楽しいです。ご入居者様と接する機会が多く、とてもやりがいがあります。これからも、ご入居者様の生活を支えるために頑張ります。

## 振り返り

岡 聖史  
2020年10月17日

今年はコロナによってもたらされた”新しい日常”で慣れない事が多いです。その一つが動画編集です。レクリエーションを動画で実施するようになり、編集の大変さや制作の苦勞を断片ながら体験しています。「これでどうだ」と作り込んでも楽しんでもらえるわけではなく、入居者様の反応をみて、より反応が良い方へ寄せていくことが重要です。一方で、見る側の満足を重視しすぎると作る側が健康を害し、あるいは過剰な演出をする結果になります。サービスは、提供できる限界を把握したうえで、最善を追究していく。これはYoutubeも介護も同様だと思いました。

## 委員会活動報告 (サポート委員会)

岡 聖史  
2020年10月21日

サポート委員会では、ロイヤルホームにおけるサービスの提供状況や質の向上を目的に運営しております。直接的な介護、リハビリテーション、医療、レクリエーション、能力維持、生活相談を主たるサービスとして、委員会の下に係を設置しております。

中でも、レクリエーション係、広報係はご入居者様の生活を豊かにし、その様子をご家族様へ伝達する役割を担っております。昨今のコロナ禍により、ご入居者様、並びにご家族様にはこれまでとは異なった”新しい日常(new normal)”を提供しなくてはならない状況です。その為、少しでもご入居者様の生活をご家族様にも伝えられたらとの思いで、広報を刷新いたしました。

一方、大型の年間行事は、全フロアのご入居者様を一か所に集められない為に、実施方法を変える必要があります。その方法としての、動画レクリエーションやSkypeでのLive中継といった方法を導入しております。また、今月より動画レクリエーションの内容をYouTubeに一部限定公開しております。QRコードを読み取っていただくとご入居者様がご覧になっている動画をご家族様もご視聴可能です。是非ご利用いただければと思います。