



歩くのがつらくなってきていませんか？



# ロコモ健診

## 当院にて実施中

### 「ロコモ」とは？

「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」の略称で、運動器障害により移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を言います。ロコモが進行すると、将来介護が必要となるリスクが高まります。便利な移動手段が多い現代では、日常生活に支障はないと思っていても、ロコモになっていた、すでに進行していたりしている場合があります。

### 何がわかるの？

当院の「ロコモ健診」では、ロコモティブシンドロームになっているかどうかのほかに、筋力やバランス能力、歩行能力のチェックなどを行い、理学療法士よりアドバイスをさせていただいております。日常生活の中で気を付けるポイントなどを的確にお伝えさせていただきます。

## 健診内容

理学療法士による  
カウンセリング

検査

検査結果をご報告



ワンステップテスト



立ち上がりテスト



姿勢分析



測定の様子

In-body  
による体組成測定



筋力測定



歩行分析

【所要時間：約60分】  
お疲れ様でした！！

お問合せ・ご予約はお電話にて

044-981-6832(直通)

月～金 リハビリテーション室  
9時～16時 (ロコモ担当者まで)

料金(1回)

8,000円  
(税込)

オプション

栄養相談

(+1,000円)

医療法人社団 総生会  
麻生リハビリ総合病院  
ASAO GENERAL HOSPITAL of REHABILITATION

