

理学療法士による

体

操

教

室

毎月第3火曜日

14:00~15:00

500円

税込

楽しく



コミュニティの場

同じ目的の方ばかりなので、会話がはずみます！

筋力
UP!



転ばない体作り

みんなで楽しく体操！
ロコモ予防しましょう。

注意
事項

- ・ 60歳以上の方対象
- ・ 動きやすい服装でお越しください。
- ・ 飲み物をご持参ください。
- ・ 定員20名

お問い合わせ
ご予約は
こちらまで

044-981-6832

月～金
9時～16時

リハビリテーション室
体操教室予約とお伝えください



医療法人社団 総生会

麻生リハビリ総合病院
ASAO GENERAL HOSPITAL of REHABILITATION

