

よ り そ う
り は そ う

麻生リハビリ総合病院だより



CONTENTS

- 1, クローズアップ「作業療法士」
- 2, 職員紹介
- 3, 特集「開院 23 年を迎えて」
- 4, 実績報告
- 5, 院内あれこれ

今号より、誌面をリニューアルしました！！

「麻生リハビリ総合病院」は、法人内で『リハ総』という愛称で親しまれています。
『寄り添う』心を大切にする『リハ総』を、これからもよろしくお願いいたします。



「作業療法士」のお仕事とは？

現在、当院には 35 名の作業療法士
(OT) が在籍しております！！



作業療法士の仕事とは、患者様がその人らしくいきいきとした生活を送ることができるように「作業」を通して心と体を支えていくことです。「作業」とは、例えば、お風呂に入る、着替えをする、料理や掃除をする、さらには将棋や手芸など趣味といわれるような動作も含まれます。退院後のご自宅での生活環境を整えるために、福祉用具や住宅改修のアドバイスをすることもあり、退院後の生活を見据え、個々の状態に合わせた手助けを行うよう心がけています。今回はその仕事の一部を紹介致します。

園芸療法

当院では正面玄関にお花を植え、患者様と共にお世話をしています。咲いたお花を押し花にし、素敵なカードを作成しました。



肩関節のリハビリテーション



肩関節周辺の筋や肩関節をうまく動かすことによって、肩関節が安定し、痛みが軽減され、動かしやすくなります。着替えや髪をとくなどの生活に必要な動作を行いやすくします。

調理訓練

「退院後、自分や家族のためにお食事を作りたい」という思いに応えるため、安全に調理を行えるようお手伝いを致します。



永年勤続職員インタビュー



総生会 勤続 25 年
半坂 真由美さん
医療技術部 検査科 科長

当院は 2001 年の開院より 23 年目を迎えました

回復期リハビリテーション病棟としては歴史の長い当院ですが、法人としては 42 年目を迎え、当法人で永年勤続してきた職員も多数在籍しております。

今回は永年勤続職員紹介の第 2 弾として、当院の開院前に入職し、25 年間（当院 10 年、麻生総合病院 15 年）勤続のベテラン検査技師にインタビューさせていただきました。

Q、現在の職業に就いた理由は？また、総生会を選んだ理由は？

A、子供の頃に入院をした際、先生や看護師さんに優しくしていただきました。自分も患者さんの支えになりたいと思い、医療系の職に就きたいと思いました。総生会を就職先に選んだのは、家から通いやすいことと雰囲気良く働きやすそうな職場だったからです。

Q、仕事のやりがいは何ですか？

A、患者様自身が辛いにもかかわらず、検査後「ありがとうございます」といった感謝の言葉をかけてくださる時はやりがいを感じます。

Q、当院の良いところはどこだと思いますか？

A、職種を超えてコミュニケーションがとりやすく、働きやすいところです。

Q、仕事を頑張った時のご褒美は？

A、サムギョプサルとビール！！

Q、子供の頃のなりたかった職業は？

A、白衣の天使♡

Q、患者様へ一言メッセージ

A、不安な事などありましたら、どうぞ気軽に声をかけてください！！



笑顔がチャームिंगな
半坂科長♪

回復期リハビリテーションの歴史と共に

開院 23 年、地域に根差した回復期リハビリテーション病院として

回復期リハビリテーション病棟の制度は 2000 年 4 月に施行されました。当院はその翌年の 2001 年 10 月に開院し、23 年目を迎えた回復期リハビリテーション病院としての歴史が長い病院です。

回復期リハビリテーション病棟は、急性期治療後に ADL (日常生活動作) を向上し、寝たきりの防止と在宅復帰を促進することを目的に制度化されました。回復期リハビリテーション病棟では、早期から患者様の退院後の生活を見据えたリハビリテーションを実施し、低下した心身機能の向上と自宅で安全に過ごせるよう ADL の改善を目指します。診療報酬改定ごとに回復期リハビリテーションの施設基準や実績要件等が見直され、より高い成果を求められるようになってきております。

当院は全病棟 (45 床× 4 病棟) が回復期リハビリテーション病棟で、川崎市で最大規模の病床数 (180 床) を有する病院です。また、365 日リハビリテーションを提供可能な「回復期リハビリテーション病棟入院料 1」を算定しており、手厚い人員配置や高い実績要件をクリアしております。



当院では、「精神的にも身体的にも自立できるよう適切なリハビリテーションを実施し、社会への復帰を促進し、日常生活に戻っていただくための支援を行う」ことを基本として運営しております。

当院の位置する川崎市麻生区は、令和 5 年 5 月に厚生労働省が公表した「令和 2 年市区町村別生命表」によりますと、男性 84.0 歳、女性 89.2 歳と“男女ともに平均寿命が全国で最も長い=長寿日本一”の結果となりました。

また、長寿のまち麻生区は人口に占める 65 歳以上の高齢者割合は 24 % を超えており (令和 5 年調査)、川崎市の中でも高齢者の多い地域となっています。さらに、人口に占める要介護・要支援等認定者の割合は 18 % となっており、約 5.5 人に 1 人が要介護・要支援等認定を受けている結果となっています。

【川崎市の高齢者人口】 令和 5 年 10 月 1 日現在

	総人口	65 歳以上	高齢化率	要支援以上 高齢者数	全高齢者に対する 割合
麻生区	180,677	44,937	24.87%	8,166	18.17%
川崎市	1,545,604	317,678	20.55%	61,262	19.28%

出典：2024 年度高齢者のしおり (川崎市)

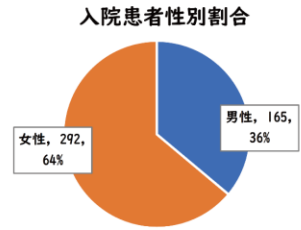
当院は地域住民の皆様のニーズをしっかりと把握し、これからもさらに質の高い医療の提供を目指し尽力して参ります。何よりも地域医療の一環として、患者様が住み慣れたこの地域の中で、ご家族様を身近に感じながら、安心してリハビリテーションを中心とした医療を受けられる病院として機能し続けられるよう、これからも邁進していきたいと考えております。

直近6か月の実績

直近6か月（2024年1月～6月）の診療実績報告

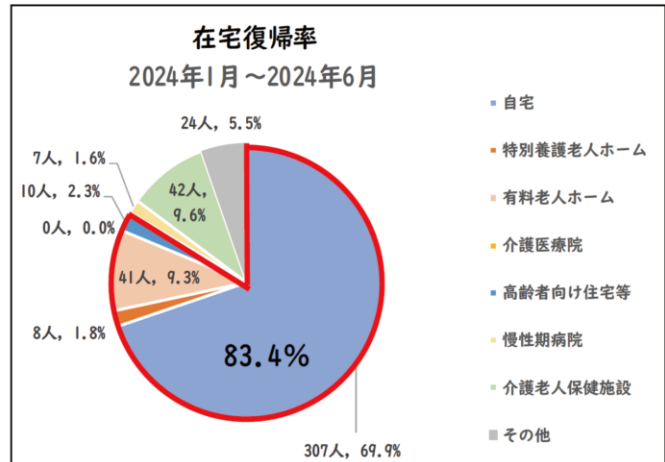
当院の診療実績はすべての項目で施設基準を上回り、特に退院時の日常生活機能評価4点(FIM16点)以上の改善割合は77%を超える高い実績となっております。

回復期リハビリテーション病棟入院料Iの実績要件		診療実績
リハビリテーション実績指数	40以上	54.6
自宅等に退院する割合	70%以上	83.4%
重症患者の割合	40%以上	48.4%
退院時の日常生活機能評価4点（FIM16点）以上改善割合	30%以上	77.8%



在宅復帰率（退院先内訳）

退院先	2024年1月～2024年6月	
	人数	割合
在宅	307人	69.9%
特別養護老人ホーム	8人	1.8%
有料老人ホーム	41人	9.3%
介護医療院	0人	0.0%
高齢者向け住宅等	10人	2.3%
慢性期病院	7人	1.6%
介護老人保健施設	42人	9.6%
その他	24人	5.5%
合計	439人	100.0%
一般病棟への転院	15人	3.4%
在宅復帰 合計	366人	83.4%

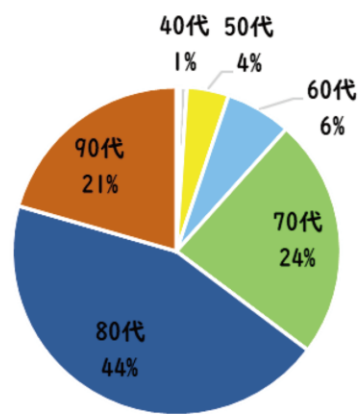
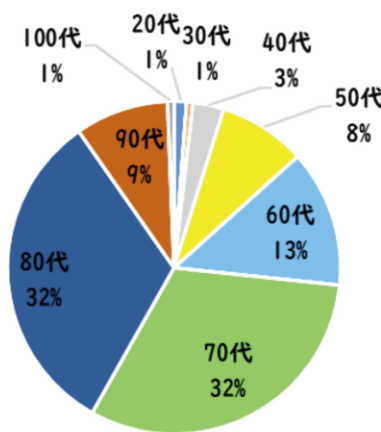


その他：他科への転棟（一般病棟除く）など

2024年1月～6月の入院患者数(457名)の男女比は男性36%、女性が64%と女性が多い結果となりました。

また、性別ごとの入院患者年代別割合は右に示したとおり、男女共に80代が最多となっております。上記期間の80代退院患者(175名)のうち、在宅復帰率は86%となっており、ご自宅等に退院される割合が非常に多い実績となっております。

男性入院患者の年代別割合 女性入院患者の年代別割合



「高校生職場体験」を実施しました

病院で働くというと、真っ先に「医師」や「看護師」は思い浮かぶことが多いと思いますが、当院には医師・看護師を含め 15 種類以上の職種スタッフが在籍しており、多職種で連携しながら患者様を支えています。

体験当日は「回復期リハビリテーション病棟」の説明を始め、院内を巡回しながらあらゆる職種をご紹介させていただきました。中でも手術室の見学では「手洗い」や「ガウンテクニック」のレクチャーなど、実際に使われている機材を使用しての体験となりました。



洗足学園高校 1年生 2名に
ご参加いただきました

体験後には「医療職という職業に対するイメージが変わった」「将来なりたい職業の選択肢が広がった」とのお声をいただきました。輝く未来に向かって頑張ってください！

一輪車競技大会で世界 1 位に！！



7月にアメリカ・ミネソタ州で行われた「第21回国際一輪車競技大会（UNICON21）」で、下田さんのお嬢さんの実来さん(15歳)が、フリースタイル競技※ 15歳～16歳のペア部門において世界1位に輝きました。（※一輪車に乗りながら音楽に合わせて回転技やジャンプなどを組み合わせた演技）また、個人フリースタイルで銀、グループで金という、素晴らしい功績を残されました。

2年に1度行われるこの大会には22か国が参加しており、一輪車に乗りながら行うトラックレースやバスケットボールなど6種目があり、1,200名を超える選手が参加しています。



当院の言語聴覚士、下田友美さんのお嬢さんが
世界1位に輝きました！

緑日で夏気分♪

8月24日に院内で「縁日」を開催いたしました。ヨーヨー釣りや金魚すくい、玉入れ、くじ引き、もぐらたたきなどを行い、患者様に夏祭りの雰囲気を感じていただきました。皆様、笑顔で楽しそうに参加されました。好きな色のヨーヨーやくじ引きの景品を、楽しそうに選んでおられました。



楽しみながらリハビリテーション意欲を高めたいいただけるように、季節ごとにレクリエーションを取り入れています。これからも気分転換となる様々なレクリエーションを企画・開催していきたいと思っています。

院内レクリエーション委員会主催の
夏祭り「縁日」を開催

多種多様な院内研修



7月に、新百合ヶ丘のバーベキュー場でリフレッシュ研修を行いました。新入職員を対象に、入職後のフォローアップも兼ね、病院を出て、グループワークに取り組みました。チーム医療の実践に必要な合意形成のためのコミュニケーションスキルについて学び、同期入職者同士の絆も深まりました。



教育委員会が中心となり、
院内の研修を企画・実施しています！

Information

リハビリテーション室より

ロコモ健診 受付中

歩くのがつらくなっていませんか？
今のロコモ度を理学療法士が診断いたします。

料金(1回) **3,300円(税込)**
オプション栄養相談 +1,000円(税込)

体操教室 開講中

みんなでロコモ予防！
当院の理学療法士による
体操教室です。

10月22日(火)
11月26日(火)
14:00～15:00 (1時間)



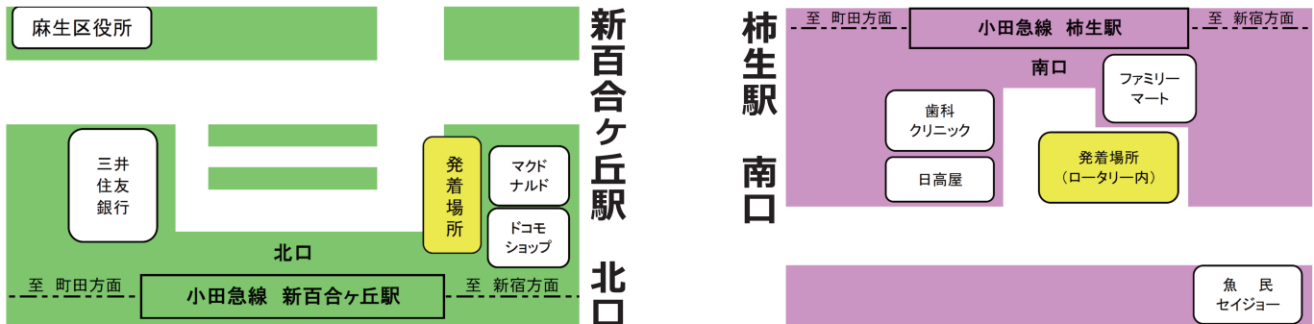
ロコモ健診・体操教室のご予約は
044-981-6832

【予約電話受付時間】
9:00～16:00 (月～金曜日)

【ロコモ健診実施日】
毎週金曜日 14:00～

無料シャトルバスのご案内

小田急線 新百合ヶ丘駅北口および柿生駅南口⇄総生会(麻生総合病院、麻生リハビリ総合病院)を結ぶ無料シャトルバスを運行しております。通院の患者様・入院患者様及びそのご家族様が来院される際にご利用ください。



◆シャトルバスは道路事情により運行が遅れる場合があります。日曜・祝日は運休となります。車いすの患者様もご利用いただけます(新百合ヶ丘駅発着のみ)。運行時刻など、詳細はお気軽にお問合せください。

面会について

面会者は、ご家族様またはキーパーソンの方に限らせていただきます。

面会時間：14時～18時(日曜・祝日も同じ) 面会予約の必要はございません。

詳細はお気軽にお問合せください。

日本医療機能評価機構認定病院

麻生リハビリ総合病院は
【日本医療機能評価機構】の認定病院です。

- ・本体審査 リハビリテーション病院
3rdG : ver. 2.0
- ・高度・専門機能 リハビリテーション(回復期)
ver. 1.0



麻生リハビリ総合病院 院外広報誌 第17号

医療法人社団 総生会 麻生リハビリ総合病院
〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生 6-23-50
Tel (044) 981-6878 (代表) / fax (044) 981-6871

発行者：広報委員会
発行日：2024年10月1日

