

\\ 自分の「今」を知って、未来の元気につなげよう! //

ロコモ健診

当院の理学療法士が

サポート
\\ します! //

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を
早期に発見し、**予防**につなげましょう!



料金改定します!

2026年8月から改定

改定前

3,300円
(税込)

改定後

4,950円
(税込)

検査を受けるメリット

- ✓ 自分の状態を知ることができる!
- ✓ ロコモの早期発見・予防につながる!
- ✓ 将来の寝たきりリスクを減らせる!



新たに
追加!

料金改定により、

ストレッチ動画の視聴と10m歩行テストが
追加されました!

必須項目 (すべての方に実施します)

ストレッチ動画
の視聴



検査前に効果的な
ストレッチ動画を視聴し、
体を準備します

ロコモ25



25の質問に回答し、
ロコモのリスクを
チェックします

立ち上がり
テスト



下肢の筋力を
チェックします

2ステップ
テスト



歩幅を測定し、
移動能力を
評価します

10m歩行
テスト



歩行速度を測定し、
移動能力を
評価します

歩行動画の撮影と
歩き方の指導



歩行動画を撮影し、
歩き方の改善点を
アドバイスします

In Body
(体成分分析)



筋肉量や体脂肪量などを
測定し、体の状態を
チェックします

必要に応じて測定する項目 (例)

筋力測定



全身の筋力を
測定します

可動域測定



関節の動きの
範囲を測定します

姿勢指導



姿勢のゆがみや
バランスを評価し、
改善のアドバイスをします

バランステスト



バランス能力を
評価します

こんな方に
おすすめ!

- ✓ 最近、歩くのが遅くなったと感じる
- ✓ つまづきやすくなった
- ✓ 体力の低下を感じる
- ✓ いつまでも自分らしく元気に過ごしたい

※その他、必要に応じて個別の検査を追加します



ご予約はお電話(TEL)で受付中

電話受付時間 月~金 9:00~16:00

※土・日・祝日は
受付しておりません

TEL. **044-981-6832**

\\ ロコモの早期発見と予防で、いきいきとした毎日をサポートします! //