

麻生リハビリ総合病院だより



<https://www.souseikai.net/rehabilitation>

第2号では、総面積 **425 m²**ある機能訓練室の中から **2019年新設のADL室**に注目し、ご紹介させていただきます。

ADL室とは？

ADLとは食事や着替え、排泄、入浴などの日常的な身の回りの動作のことを指し、*Activities of Daily Living*の頭文字をとってADL（日常生活動作）と言います。

当院では**ADL向上のためのリハビリテーションを強化**する目的で**2019年ADL室を新設**しました。

自宅にあるダイニングキッチンや和室を再現し、個々の患者様の退院後の生活を想定した実践的なリハビリテーションが実施できる訓練室となっています。

退院後の生活に近い環境で訓練ができるため、患者様やご家族様にとっても退院後のイメージがしやすく、不安や問題点の解決にも役立っています。

ADL室の新設により、訓練のバリエーションが増え、より充実したリハビリテーションが実施可能になりました。

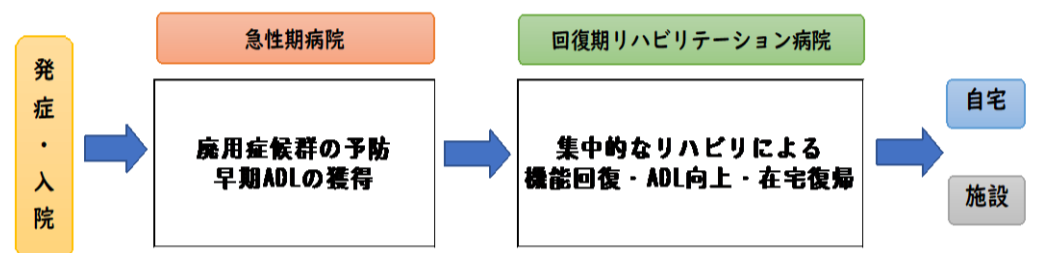


急性期と回復期のリハビリテーションの違い

急性期病院でのリハビリテーションは主に廃用症候群の予防を目的とし、病気やケガの治療を一番に考え、無理のない負担の軽いリハビリテーションを中心に行います。

一方、回復期リハビリテーション病院でのリハビリテーションは**1日最大3時間***まで行うことができ、低下した能力を再び獲得することを目的としています。

退院後の生活を見据えて、起床から就寝までの間、食事や着替え、排泄、入浴など日常的な動作も含めた入院生活そのものをリハビリと捉え、医師、看護師、セラピスト（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、その他多職種でサポートをしていきます。



当院では急性期病院から迅速に患者様を受け入れ、個々の患者様に対して医学的管理のもと、チーム医療を実践し、質の高い十分なリハビリテーションやリハビリ看護を提供し、機能向上・ADLの改善を目指しています。そして更に高い**QOL（生活の質）**を目指し、患者様ひとりひとりが人間らしい生活や自分らしい生活に戻れるように支援させていただいております。

*1単位 20分×9単位。リハビリの時間数は疾患により異なる場合があります。

リハビリテーション in ADL室

◆調理の訓練

日常生活で調理されていた方も怪我や病気により、体の状態が変化しているため、訓練を通して注意が必要な動作を確認していきます。

「調理道具の準備」



かがむ姿勢の時は
転倒の可能性に備え、
OTがサポートします！

「包丁で食材を切る」



首のコルセットで
手元が見えにくいので、
声掛けして注意を促します。

当院は回復期リハビリテーション病棟入院料1を算定していますので、**365日**を通して、様々なリハビリテーションを提供しています。

ADL室を利用した作業療法士（OT）による訓練の様子を見学させていただきました。

◆洗濯物を干す訓練



◆急須でお茶を淹れる訓練



「食材を炒める」

☆完成した焼きそば☆



とても手際よく調理されていましたが、
道具の準備から後片付けまで
25分間立ち続けていました。
家事は重労働だと改めて感じました。

Google ストリートビューで院内の見学が可能です！

入院前面談に電話面談も採用しています。
来院不要なので、都合をつけやすく、
入院までの日数を短縮することができます。
Google ストリートビューをぜひご活用下さい！



院内レク通信 2020,秋

【10月】秋の『文化展』を開催しました。

書道・塗り絵・俳句の3部門で作品を募りました。
力強い筆さばきの習字や個性豊かな俳句、秋色に
彩られた塗り絵などが壁一面に飾られました。



どれも素敵な作品ばかりで、掲
示期間中はリハビリ中の患者様を始め、
外来で来院された患者様や面会に
来られたご家族様などが足を止め、
作品を眺める姿が多く見られました。



病院食紹介 ～行事食・ハロウィン編～

体の基本は食事から。栄養科では『見ても食べてもおいしい!楽しい!』お食事をお届けできるよう、日々心掛けております。

10月末にはハロウィンにちなんだ行事食をお届けし、楽しんでいただきました。



【常食】

ハンバーグにオムレツシートを載せて♪
思わず笑みがこぼれます。



【ミキサー食】

かぼちゃをかたどった人参のペーストと
ブロッコリーペーストの星で飾りつけ♪

全職員で取り組んでいます!

感染症対策実施 医療機関



当院は
新型コロナウイルス
感染症対策
チェックリスト
に沿った対策を
実施しております。

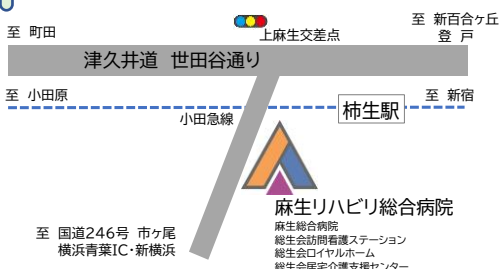
院内の共用部は
一定の距離が
保てるよう
必要な措置を
講じております。



毎月
『美化デー』を設け
近隣の清掃活動を
実施しております。



交通のご案内



お車をご利用の場合

東名高速 横浜青葉ICより 横浜上麻生線にて約15分
東名川崎ICより 尻手黒川道路にて約40分
中央自動車道 調布ICより 鶴川街道・都道124号・津久井道にて約40分

駐車場200台完備

電車をご利用の場合

小田急線柿生駅より 徒歩7分

柿生駅・新百合ヶ丘駅より
無料シャトルバス運行中

詳しくは当院ホームページ又はお電話にてお問合せください。

定番のゴーストは
大根の型抜きで
見事に表現!

単調になりがちな
入院生活ですが
少しでも季節を感じて
いただけるよう
今後も取り組んで
参ります。



オムレツシート(錦糸卵)で
たくさんのジャック・オー・ランタン!

