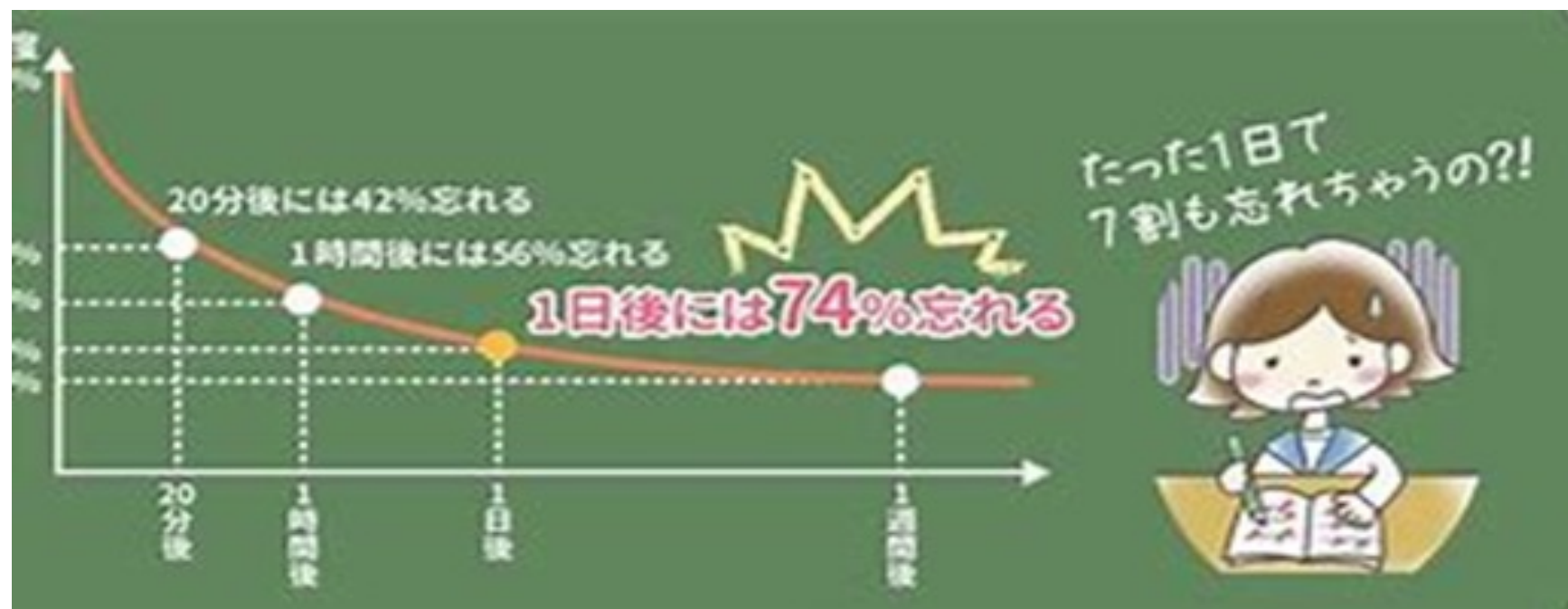




## 〔人の記憶は曖昧だ〕

◇思い込みに注意◇

何しようとしてたっけ？



人の記憶は時間とともに失っていく  
⇒だから繰り返し復習することが長期記憶になる。

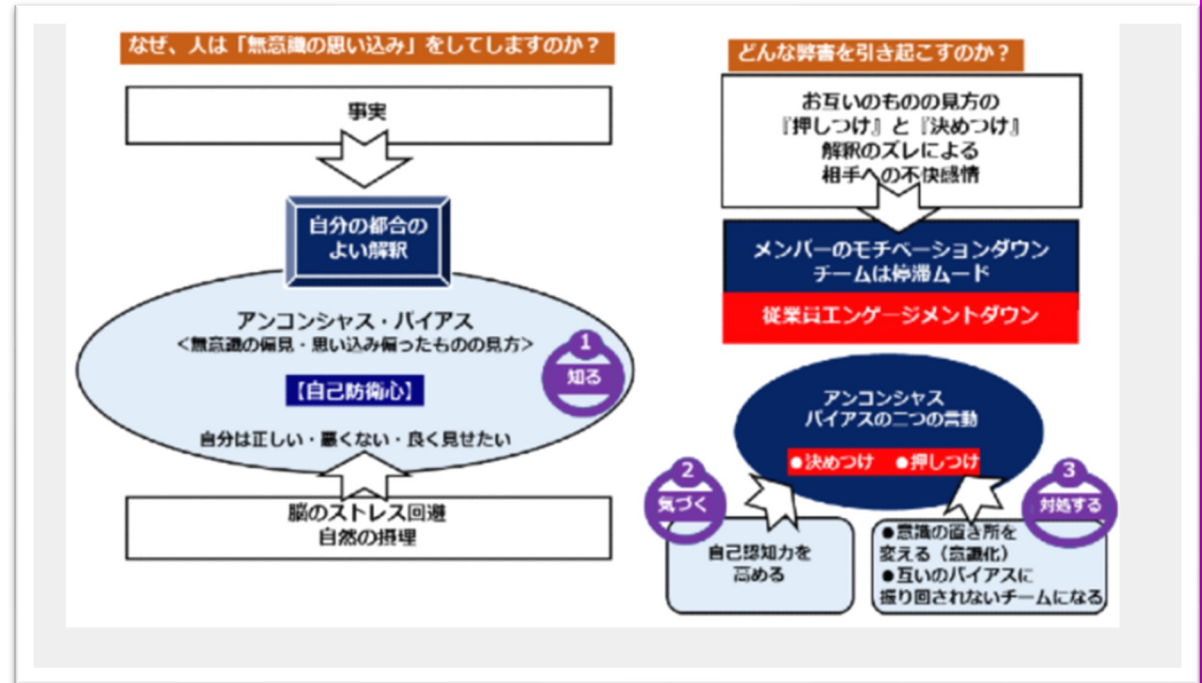
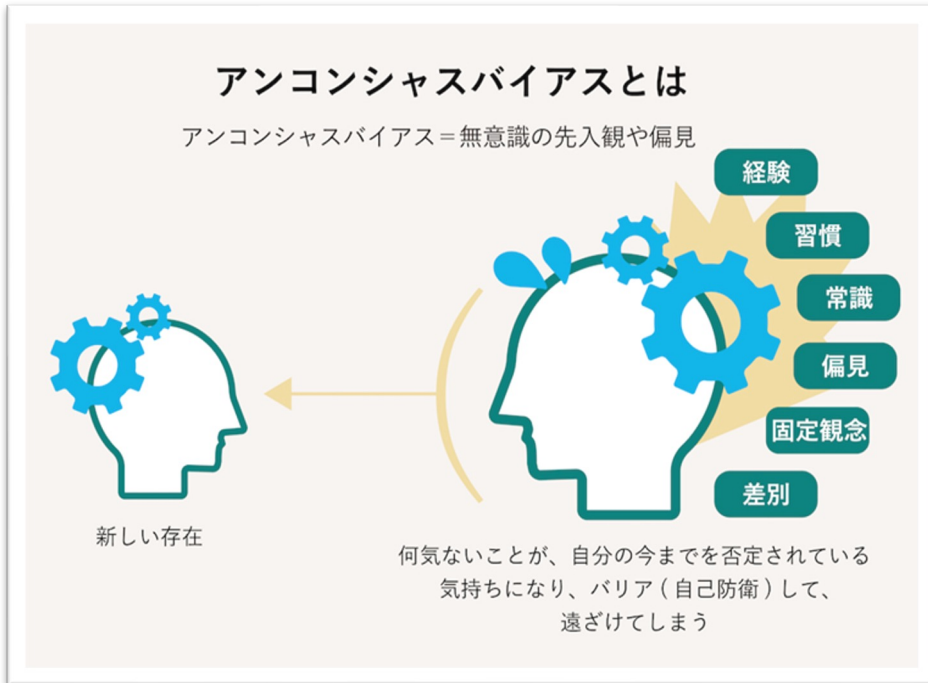




# 〔アンコンシャス・バイアス〕

◇無意識に持っている決めつけや思い込み◇

『自己防衛本能』によって生み出される。未知の事や自分にとって不都合な事実は『危険』と判断し、自分に都合の良い解釈をつけることで〔ストレス回避〕しようとする事。



☆誰もが持っているもの⇒注意しておかないと人間関係やビジネスの場においてネガティブな働きをすることがある。

